

# ブレスター Easyルール 説明書

研修のアイスブレイクや気軽な勉強会の時などに使いやすい、1分ではじめて20分で終われるEasyルールです。参加人数は2人から8人程度です。



## Step 1 準備

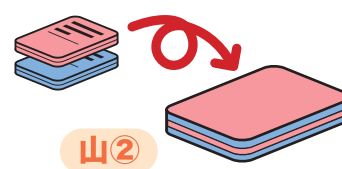
**1** ブレスターの箱から、カードを90枚（赤・黄・緑・青・ミントグリーン）全て取り出します。



**2** ミントグリーン・黄・緑のカード計70枚を、シャッフルして机の上に伏せて置きます。(山①)



**3** 赤・青のカード計20枚を、シャッフルして机の上に伏せて置きます。(山②)



**4** アイデアを出したいテーマを決めます。

### ■ テーマの例

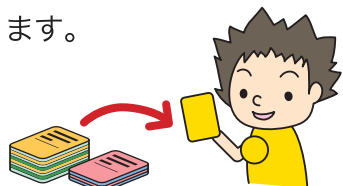
電気の使用量を減らすにはどうしたら良いか？



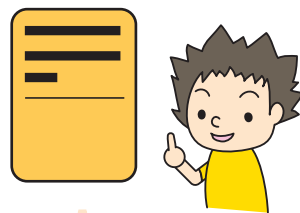
ブレスターに付属のテーマリストから選んでもOK!

## Step 2 ゲーム スタート

**5** ジャンケンをして、勝った人からゲームスタートです。山①からカードを引き、机の上に置きます。



**6** カードの大きな文字に従って、30秒以内にアイデアを出します。



**7** アイデアを言えたらカードは自分のもの。時計回りに次の人にバトンタッチします。



次の人はもう一方の山からカードを引きます。

アイデアを言えなかったら、カードを引いたときと同じ山の一番下にカードを戻し、次の人にバトンタッチします。



次の人は前の人と同じ山からカードを引きます。

## Step 3 ゲーム 終了

**8** ⑥～⑦を繰り返して20分経つか、どちらかの山がなくなればゲーム終了です。



手に最も多くのカードがある人が勝ちです!

時間があれば、テーマを変えて繰り返しチャレンジしてみましょう。

引くカードの色によって、アイデアの出し方が異なります。



ミントグリーンのカードを引いたときは…

このカードには、発想のヒントとなる問いかけが書かれています。

これをヒントにアイデアを出しましょう!



赤・黄・緑・青のカードを引いたときは…

カードの上部にある大きな文字に従ってアイデアを出しましょう。

**全員モード**と書かれたカードが出たときは、無視してあなた一人だけがアイデアを出します。

