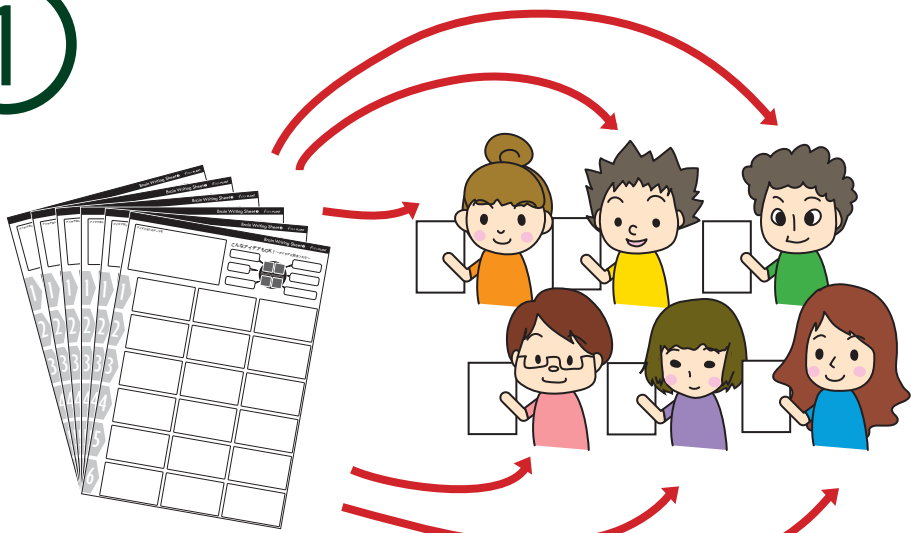


# プレート1 ブレインライティングシートを使ってみよう!

1



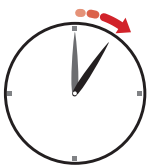
6人で行います。(4~8人でも同様に行えます。)  
それぞれシートを1枚ずつ持ちます。

2

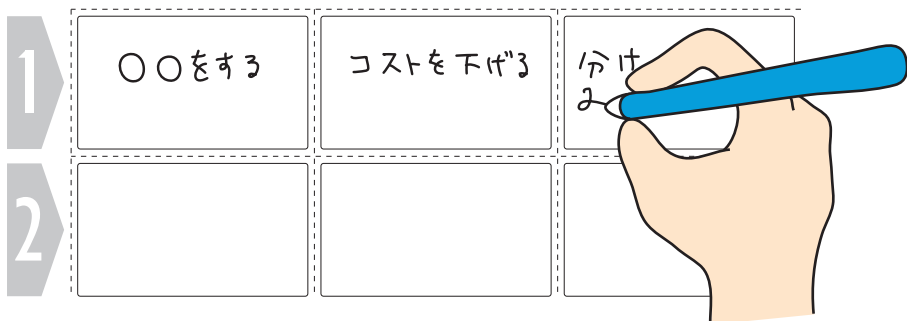


まず、アイデア出しのテーマを決めます。  
次に、決定したアイデア出しのテーマを  
シートの一番上の欄に記入します。

3



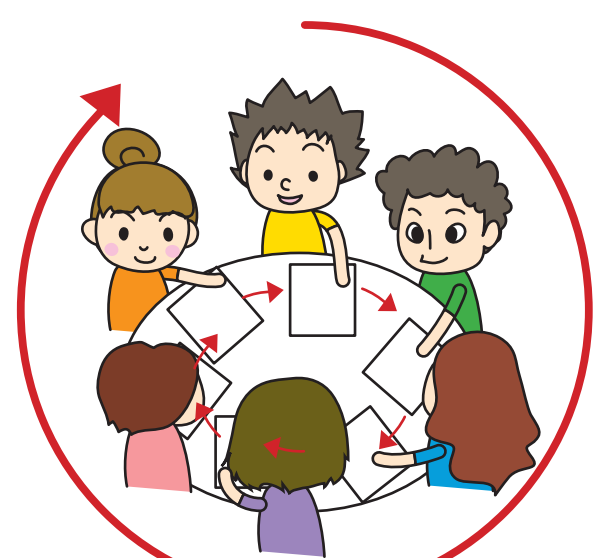
持ち時間は5分間!



シートの一番上の段の3マスにアイデアを  
1つつ書きます。持ち時間は5分です。

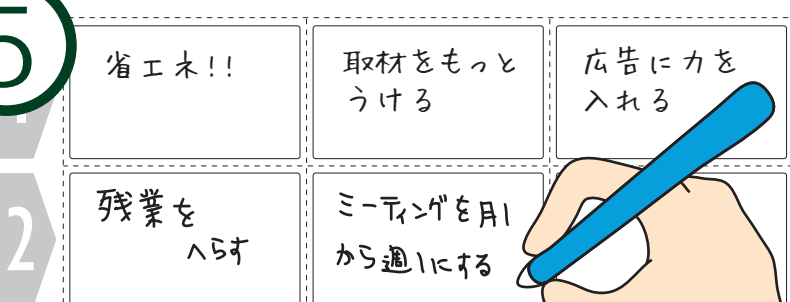
※全員が5分より早く終わったら、5分待たずに④に進んでもOKです。

4



左の人に自分のシートを渡し、  
右の人からシートを受け取ります。

5

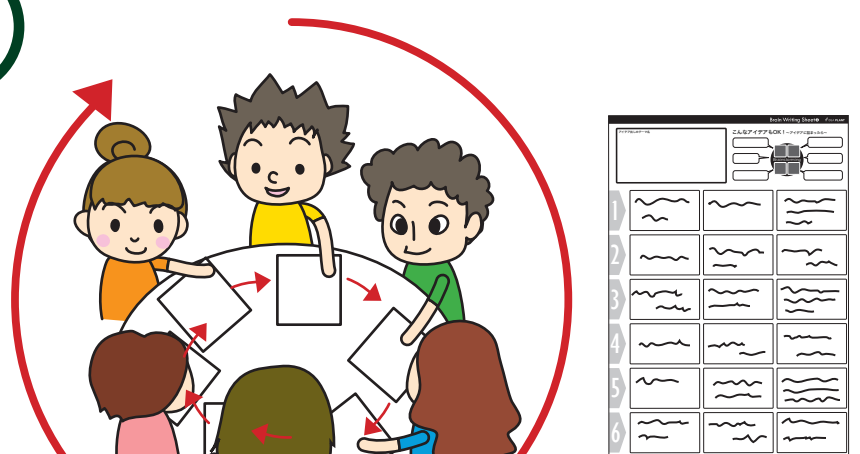


持ち時間は5分間!

2段目の3マスに先程と同様にアイデアを書きます。

※アイデアに困ったら、一段目のアイデアをヒントにしたり、  
それに便乗したりしてみましょう。  
先にあるアイデアを参考にしないのも、あなたの自由です。  
自由な発想でアイデアを沢山出してみてください!

6



先ほどと同様に、左の人に自分のシートを渡し、  
右の人からシートを受け取ります。  
これを、6段目が埋まるまで(全てのマスが埋まるまで)  
繰り返します。 ※人数によらず、6段目が埋まる場所で終了です。

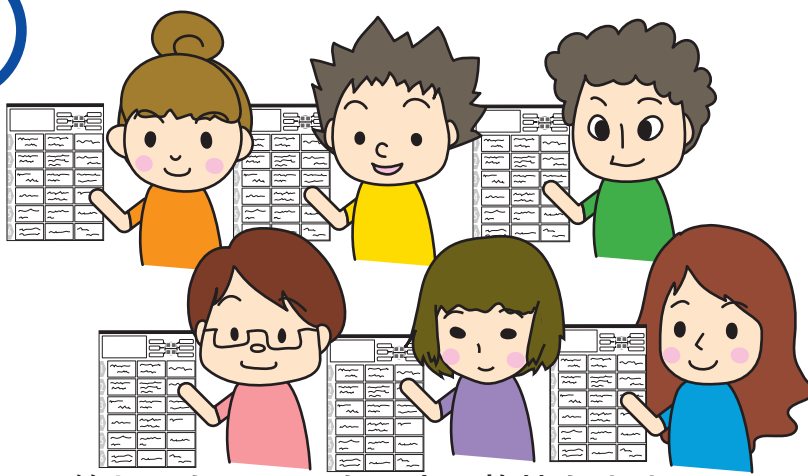
30分(5分×6人)で

108個のアイデアを出すことができました!!

(6人の場合)

# 2 優れたアイデアを抽出しよう!

**1**



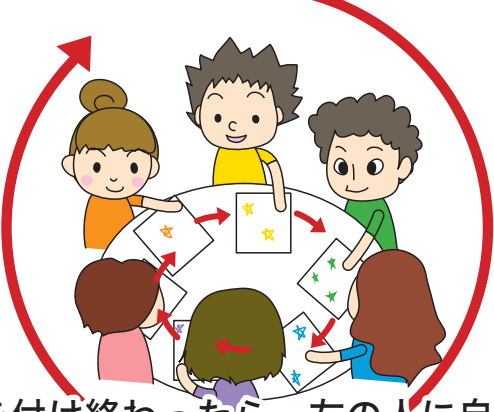
記入し終わったシートを一人一枚持ちます。

**2**

1	時間を多くとる ☆	1時間早く出社する	休けいを半分に ☆
2	在宅で業務	〇〇をやめる ☆	

「面白い」「広がる可能性がある」と思うアイデアに星マークを1つ付けます。  
 ※このとき、複数のアイデアに星をつけても結構です。ただし、1つのアイデアに付けられる星は1つです。すごくいいからといって、星を2つ以上つけないでください。

**3**



星マークを付け終わったら、左の人に自分のシートを渡し、右の人からシートを受け取ります。

**4**

1	仕事をしながらやる ☆	ツボを押す	1分たしする ☆
2	曜日を決める ☆ ☆	チームを作る ☆	セ ☆

まわってきたシートにも同様に、星マークを付けます。  
 ※他人の付けた星はあまり気にせず、自分の判断で星をつけましょう。

**5**




全てのシートに目を通すまで、これを繰り返します。

**6**




星のついたアイデアのマス、ミシン目から切り分けます。  
 ※星のついたカードは、大抵20~30枚になります。星のついたカードが多すぎる場合は、星1つのものをここで落とします。

**7**



20~30のアイデアが抽出できたところで、似たアイデアをまとめてグループを作ります。  
 ※グループが多い場合はグループをまとめて、最終的に3~7グループにします。  
 ※星の数が最も多いアイデアを主にして、他のアイデアを幾分取り入れたものにする、具体性が失われずにグルーピングできます。

**8**



各グループを代表するアイデアを1つ決めます。

108個のアイデアから  
**魅力的なアイデア3~7個が抽出できました!!**