ブレスターEasyルール 説明書

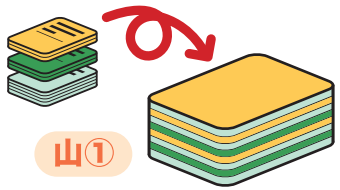
研修のアイスブレイクや気軽な勉強会の時などに使いやすい、
1分ではじめて20分で終われるEasyルールです。参加人数は2人から8人程度です。

IDEA PLANT

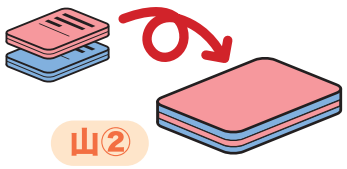
Step1 準備

1 ブレスターの箱から、カードを90枚（赤・黄・緑・青・ミントグリーン）全て取り出します。

2 ミントグリーン・黄・緑のカード計70枚を、シャッフルして机上に伏せて置きます。**（山①）**



3 赤・青のカード計20枚を、シャッフルして机上に伏せて置きます。**（山②）**



4 アイデアを出したいテーマを決めます。

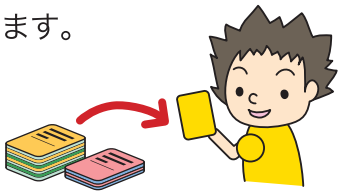
テーマの例

電気の使用量を減らすには どうしたら良いか？

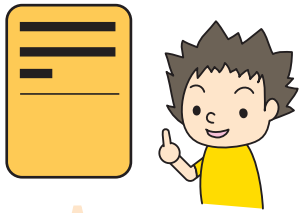
ブレスターに付属のテーマリストから選んでもOK！

Step2 ゲームスタート

5 ジャンケンをして、勝った人からゲームスタートです。**山①**からカードを引き、机上に置きます。



6 カードの大きな文字に従って、30秒以内にアイデアを出します。



7 アイデアを言えたらカードは自分のもの。時計回りに次の人にバトンタッチします。

次の人はもう一方の山からカードを引きます。

アイデアを言えなかったら、カードを引いたときと同じ山の一番下にカードを戻し、次の人にバトンタッチします。

次の人は前の人と同じ山からカードを引きます。

Step3 ゲーム終了

8 ⑥～⑦を繰り返して20分経つか、どちらかの山がなくなればゲーム終了です。

手元に最も多くのカードがある人が勝ちです！

時間があれば、テーマを変えて繰り返しチャレンジしてみましょう。

引くカードの色によって、アイデアの出し方が異なります。

ミントグリーンのカードを引いたときは…

このカードには、発想のヒントとなる問いかけが書かれています。
これをヒントにアイデアを出しましょう！

赤・黄・緑・青のカードを引いたときは…

カードの上部にある大きな文字に従ってアイデアを出しましょう。
全員モードと書かれたカードが出たときは、無視してあなた一人だけがアイデアを出します。

ブレスターEasyルール プレイシート

Easyルールでブレスターをプレイする際に使う
プレイシートです。カードをこの上に乗せてプレイしましょう。

IDEA PLANT

山①

ミントグリーン　黄　緑

シャッフルした
カードを
伏せて置く

引いたカードを
置いてアイデアを出す

次の言葉を言ってください。
「このアイデアは
100人が笑い
ます。
なぜなら
○○○だからです。」

100人が笑うであろうアイデアを、
理由と共に言ってください。
アイデアの内容が手持ちのTO1カ
ードに即していれば、そのカード
も場に出せます。

突飛さ歓迎
トッピさんカード
変な事、無理そうな事
この際だから言ってみよう。

山②

赤　青

シャッフルした
カードを
伏せて置く

アイデアを言えたらカードは自分のもの。
言えなかったら、元の山の一番下に戻す。