



ハピスター

Happy Storming Master

幸せへのステップ、じぶんでつくる。ブレスターの特別テーマリスト。

テーマリスト

友達

1 お仕事を始めて、交友関係がだんだん狭まってきた。友達を増やすにはどうすればいい？

異性

●● 男性の参加者は、「彼」を「彼女」、「女心」を「男のキモチ」、と言い換えて

2 合コンのような不自然な状況でなく、自然な状況で、もっと出会いたい。どうすればいい？

3 デートをしたいが相手がいらない。どうすれば半年以内にデートができる？

4 彼に女心を分かるようになって欲しい。どうすればいい？

5 結婚したいが、彼がプロポーズをしてくれない。どうすれば6ヶ月以内にプロポーズさせることができる？

美容・健康

6 やせたいけれど、美味しいものも食べたい。どうすればいい？

7 血行を改善して冷え&むくみ知らずになりたい。どうすればいい？

おけいこ・お買い物

8 忙しいけれど、お稽古ごと（花嫁修業、趣味）の時間を週に1回作りたい。どうすればいい？

9 自分の好みに合う洋服がなかなか手に入らない。どうすればいい？

10 つい無駄なものを買ってしまう。どうすれば無駄遣いを減らすことができる？

フリーテーマ

11

“もっと〇〇したい。どうすればいいか。”という形でテーマを作って遊んでください。

つかいかた

ブレスターに標準添付のテーマリストの代わりにこのテーマリストを使ってブレインストーミングを行えます。あなたを幸せにするテーマを厳選しました。この「ハピスター」で、幸せになるブレインストーミングをしてみませんか。

