



# ≡ 罰ゲームリスト ≡

## 知能系 10

- 1 ひとりですりとりを10語続けてください。制限時間15秒。
- 2 「我輩の辞書には〇〇という文字はない」の〇〇を理由と共に言ってください。
- 3 自分自身のキャッチフレーズを8文字読みみ以内で作ってください。
- 4 参加者全員の名前を逆さまにしてよんでください。  
例:「山田太郎さん」→「うろただまやさん」
- 5 濁点をのぞいて、昔話の桃太郎を途中まで語ってください。  
例:「おじいさんは山へ芝刈りに」→「おしいさんはやまへしはかりに」
- 6 最近のニュースで気になったことを30秒以上1分以内で語ってください。  
時間不足・オーバーはもう一回。
- 7 自分の母国語以外の3ヶ国語で「こんにちは」を言ってください。
- 8 「生麦生米生卵」を5回言ってください。
- 9 今日の日付を3~4桁の数字にしてください。例:6月21日なら0621。  
それを10,000から一回引き算した値と二回引き算した値を答えてください。
- 10 室内から見えるもので川柳を言ってください。

## 演技系 10

- 11 将棋をかってよく指す様を演じてください。
- 12 今、手元にあるものを、販売員になったつもりでセールスしてください。
- 13 参加者全員に握手をして「ありがとう。あなたのおかげで負けました。」と言ってください。
- 14 参加メンバー全員をひとりずつ褒めてあげてください。
- 15 参加メンバーの誰かの名前を呼びながら、万歳三唱してください。
- 16 声を上げて高らかに笑ってください。
- 17 物まねをしてください。全員からリクエストを出してもらい、その中から。
- 18 口と目をつぶりながら、表情と身振りでメッセージを隣の人に伝えてください。メッセージ内容は、トップの人が紙に書いて指示。
- 19 声に出さずに、表情だけでメッセージを左隣の人に伝えてください。  
メッセージはトップの人が指示。
- 20 声に出さずに、表情だけでメッセージを左隣の人に伝えてください。トップの人が次の3択から選択。「燃えています!」「尊敬しています!」「うまいです!」

### 罰ゲームのルール

罰ゲームは、手元のTOIカードの数だけ、拒否権を行使できます。  
ただし、最低でも1回は行わなければなりません。  
1回の罰ゲームで場が納得しなければ、2回目の罰ゲームを行います。  
ただし2回目は場が納得しなくともそれで終わりです。  
罰ゲームは楽しく行いましょう。

## はずかし系 7

- 21 真正面の人と、見詰め合ってください。30秒間。
- 22 流れ星に一つ願いを託してください。聞こえるように。
- 23 自分のかっこよさ、美しさを自慢してください。
- 24 その人のすばらしいところを全員から30秒間言われ続けます。(ほめごろしの刑)
- 25 みんなから優しいまなざしでみつめられてください。10秒。笑ったらやり直し。
- 26 自分の素敵などころを5個述べてください。真顔で。  
メンバーの納得が得られないときには、さらに5個。
- 27 みんなから似顔絵を書かれてプレゼントされます。しばらく机に並べておく。

## 想像系 6

- 28 江戸時代に携帯電話があったと仮定して、人々の生活を語ってください。
- 29 あなたは、ある国家の王様になりました。特徴的な法律を3つ制定してください。
- 30 日本人男性はちょんまげ義務化の法律ができました。朝の身支度風景を語ってください。
- 31 国内で自動車の使用が禁じられたと仮定して、どのような日常生活になるか想像で語ってください。
- 32 世界の通貨がトランプに変更になったと仮定して、何が起るか具体的に語ってください。
- 33 国会議員の選出を、国民全員がそれぞれのサイコロを振って決めることになったと仮定して、何が起るかを語ってください。

## デッサン系 4

- 34 他のメンバーに何かのアニメキャラクターを指定してもらい、その絵を描いてください。制限時間1分。
- 35 総理大臣の似顔絵を描いてください。制限時間1分。(知らない場合は想像で)
- 36 参加メンバーのうち、一名の似顔絵を描いてください。制限時間1分。
- 37 今の相撲横綱の似顔絵を描いてください。制限時間は1分。  
(知らない場合は想像で)

## 逸話系 3

- 38 過去に食べたもののうち、最もまずかったものについて語ってください。
- 39 あなたの過去の人生の分岐点の逸話について1つだけ語ってください。
- 40 今年、もっとも恥ずかしい思いをしたことを話してください。