

アイデア出しのテーマ名

寝ないで活動するには
どうしたらいいか？

こんなアイデアもOK！～アイデアに詰まったら～

実現方法が、
分からないものでもOK!

不道德、不適切な
アイデアでもOK!

およそ解にならないような
突飛なアイデアもOK!

判断
遅延
質より
量
Brainstorming
突飛さ
歓迎
他の人
に便乗

当たり前すぎるかな、
と思うアイデアでもOK!

似たアイデアが出ていても
少しでも違うならばOK!

他の人のアイデアの
エッセンスをヒントにしてもOK!

自分の分身(ワゴン)

とつくとお風呂(に活動してもらう)。



前々日にいはいやて
おく。

寝るようになったらおにいて
もらふ人を常にいいて
おく。



自分にダメージを
与えつづける



連続起床時間に
応じてこ"ほうへ"を
出す



熱いトにず、と
見られてる。

ハバネロ

寝なくとも大丈夫な
体にしよう。



休みをいかに
予定を立てる。

~~連続的に~~



おいててもできる
活動でXをいえる
仕事につく



~~半分覚醒しながら~~

い

いにかめい



脳の半分が休める

自分で

ねたと気がなくなると
ほい

起きる・寝てみる
どうなるか試してみよう
解決策をいえる

半醒眼している状態を
合漢等で適切な変化を
いえるようにトレーニング



つねる。



こういうメガネ
がけ



部屋の温度を
連続的に
いにかせる。

いかにいにかせる。



寝ていい時間
までには終わらせる。

アイデア出しのテーマ名

寝ないで
活動するには
どうしたらいいか？

こんなアイデアもOK！～アイデアに詰まったら～

実現方法が、
分からないものでもOK!

不道德、不適切な
アイデアでもOK!

およそ解にならないような
突飛なアイデアもOK!

判断
遅延
質より
量
Brainstorming
突飛さ
歓迎
他の人
に便乗

当たり前すぎるかな、
と思うアイデアでもOK!

似たアイデアが出ていても
少しでも違うならばOK!

他の人のアイデアの
エッセンスをヒントにしてもOK!

寝るという日本語の
定義をかえる

★
★寝たう死ぬ状況
★をつくる
☺

た、いいことを
する
☺

部屋にバッドを
置かない。

常に大音量の
音楽を耳につける。

★
体をあつたぬない

夢の有効活用

自分の変わりに活動も
してみたい人
を ~~お~~ かく

目の下
なんか見える
刺さる感じが

寝るから
頭に何かあると
眠りかきさめるマシン
☺

地球を移動して
常に昼間に
いる。

★
★寝ない生物を
研究する。
(眠気の解明)

10分おきに
大きな声で
名前を呼ばせる。
★

★
★ねむくなる
★仕組み(神経をマヒ
させる。

★
★時間をあから
★ないようにする。
(時計をいじめる)

寝る → 「寝ない」
という意味に言葉を変える。

夢の中で活動したとき
が現実にも適用 ~~できる~~
機械をつくる。 ★

1日は24時間という
常識をかえろ。...



アイデア出しのテーマ名

寝ないで活動するには
どうしたらいいか。

こんなアイデアもOK! ~アイデアに詰まったら~

実現方法が、
分からないものでもOK!

不道德、不適切な
アイデアでもOK!

およそ解にならないような
突飛なアイデアもOK!

判断
遅延

質より
量

Brainstorming

突飛さ
歓迎

他の人
に便乗

当たり前すぎるかな、
と思うアイデアでもOK!

似たアイデアが出ていても
少しでも違うならばOK!

他の人のアイデアの
エッセンスをヒントにしてもOK!

コーヒーを飲む

だれかに起こして
もらう

活動する前に
寝ておく。

緑茶を飲む。



目覚まし時計をねたら
じょうずにセットしてよ。
(どうして機能の目覚まし時計でつかう)

次の日に全く活動しな
ていようにする。

眼明打破を飲む

薬物注入

寝る時、脳波を
外部から与える

ガムテープで
バリッ!!

まゆげ
抜く。

ミンティア
1パック

おは
寝不足を

デフォルトになる。

公共の場で活動。
常に家に帰らない。

子供の頃から
夜ふかしするよう
トレーニングする。

寝22時

心臓は
活動してる!!

寝たら

水が2リットル

ゆうたい
融膜。

アイデア出しのテーマ名

寝るあいだに活動するには、
どうしたら？

こんなアイデアもOK！～アイデアに詰まったら～

実現方法が、
分からないものでもOK!

不道德、不適切な
アイデアでもOK!

およそ解にならないような
突飛なアイデアもOK!

判断
遅延
質より
量
Brainstorming
突飛さ
歓迎
他の人
に便乗

当たり前すぎるかな、
と思うアイデアでもOK!

似たアイデアが出ていても
少しでも違うならばOK!

他の人のアイデアの
エッセンスをヒントにしてもOK!

カフェインを
多量に取る

常に体に刺激を
与え続ける

常に動きまわって
すくすく。

「フラッシュ」効果
で薬を使わなくても
カフェインの効果
をえる。

枕元にデスク
環境をつくる

~~外部環境~~を
他人にたよって
起こしてもOK;

自分は寝るが
ジョーロおん

寝ながら脳内で
レポートを遠く
操作

とにかく
楽しい事をやる。
(眠くならない)
★ ★ ★

ロボット(スーツ型)
を着て動いてもらう。

家をもたない。
(寝る場所)

お金をもたない。
(ネカフェ等)

あまりぬる。
(なければぬらない
活動しない)

活動している自分をイメージしたら、
活動が終わるように自己催眠
をかける。

人格を2重人格にし、
寝たら人格を交換
する。
☹️ → ☹️

上司にあきうめしてもらう

歯をくいしばって
全力でがんばる

★
根性

アイデア出しのテーマ名

寝ないで活動するのは、
どうしたら良いか。

他の人のアイデアの
エッセンスをヒントにしてもOK!

葉子

寢水たのく311

せいまい部屋 乙〜作米



寝たくなったら

大声で歌う

常ねえ、えなくな子
成分をさかす。

1人分のせまい
部屋で活動する



∧ かも 明らかとする

体のなかの神経
を破壊する。

Ⅱ, 乙活動す。

部屋の温度を大抵
変化させず。
 $30^{\circ} \longrightarrow 0^{\circ}$
とす。

Δ^u , t^u 加創し

机如劍山

12 614 創山

< 〉 的 創 始

電気伝導活動

$$\frac{A_1}{B_1} \subset \mathbb{R} \subset \mathbb{R}^2$$

自転車に
のりかた
をきく

自動筆記能力

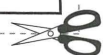
ムキシキに帰ける!!

の修訂を積む。

★ 寝ながらできる
★ ギネス記録保持者
④ と シカタンポン

~~毎~~ 一人で眠れなくなった
ほと 怖い話を
読む

~~オ~~ ~~キ~~ 目にとらかりし
 を入れる
 〃
 あさむ／かうし／
 タいスコ／ういし



アイデア出しのテーマ名

寝ないで活動 するにはどうしたら よいか

こんなアイデアもOK! ~アイデアに詰まった~

実現方法が、
分からないものでもOK!

不道德、不適切な
アイデアでもOK!

およそ解にならないような
突飛なアイデアもOK!

判断
遅延

質より
量

Brainstorming

突飛さ
歓迎

他の人
に便乗

当たり前すぎるかな、
と思うアイデアでもOK!

似たアイデアが出ていても
少しでも違うならばOK!

他の人のアイデアの
エッセンスをヒントにしてもOK!

~~ひたすら~~ ☆
集中力を高めれば
ねむいにならないうい。

~~24時間~~
~~活動~~
完結させる

ホントにスル
カフェイン etc

55分活動、
5分 ねる ことで
相対的には起きて
いる状態

むしろ常に寝た状態
夢の中で活動する。
仮想 現実の世界

寝 ため

半分づつ 脳を
眠らせる。
(色と同じ)

ねたらさせる
針を ~~刺す~~ ように
する

☆
寝てても作業
できる方法を
考える。

☆
ねている時の
脳は2"活動できる
ようになる

ねたら水 ~~熱湯~~
が頭上からふってこよう
する。

☆
作業を他人に
やらせよう。

ねたら熱湯が
かかってくる。

☆
活動を凝縮して
24時間働いた分を
ほんで活動に終える (寝ない)

金を払って
寝ている間は
他人にやらせよう。

死ぬ

☆
睡眠 学習 的。

ドラゴンボールに
おねがい。